|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Примерное |  |
| Элемент | Символ | содержание. % сухой мас­сы | Значение для клетки и организма |
| Кислород | О | 62 | Входит в состав воды и органических веществ |
| Углерод | С | 20 | Входит в состав всех органических веществ |
| Водород | Н | 10 | Компонент воды и органических веществ |
| Азот | N | 3 | Входит в состав аминокислот, белков, нуклеиновых кислот, АТФ, хлорофилла, витаминов |
| Кальций | Са | 2,5 | Входит в состав клеточной стенки растений; костей и зубов; повышает свертываемость крови и сократимость мышечных волокон |
| Фосфор | Р | 1 | Входит в состав костной ткани и зубной эмали, нуклеино­вых кислот, АТФ, некоторых ферментов |
| Сера | S | 0,25 | Входит в состав важнейших аминокислот (цистеина, цистина, метионина), некоторых витаминов, участвует в образова­нии дисульфидных связей в третичной структуре белка |
| Калий | К | 0,25 | Содержится в клетке только в виде ионов; повышает актив­ность ферментов белкового синтеза, обусловливает нормаль­ный ритм сердечной деятельности, участвует в процессах фо­тосинтеза, в генерации биоэлектрических потенциалов |
| Хлор | CI | 0,2 | Содержится преимущественно в виде отрицательного иона в организме животных; компонент соляной кислоты в желу­дочном соке |
| Натрий | Na | 0,10 | Содержится в клетке только в виде ионов; обусловливает нормальный ритм сердечной деятельности, влияет на синтез |